



Care & Education  
Better Child Better Nation

## ফুলকি প্রশিক্ষণ কার্যক্রম

২৮ বৎসর আগে ১৯৯১ সালে 'ফুলকি' প্রতিষ্ঠিত হয়, এটি একটা অলাভজনক সংস্থা যা ক্ষতিগ্রস্ত সম্প্রদায়ের জীবনকে আলোকিত করে তোলে। গত ২৬ বছর ধরে কলকারখানার মহিলা কর্মীদের ক্ষমতা ও জ্ঞান বৃদ্ধির জন্য 'ফুলকি' কেয়ারগিভার এবং প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার প্রশিক্ষণ(এস আর এইচ আর)প্রশিক্ষণ প্রদান করছে। 'ফুলকি' অসহায় মানুষ বিশেষ করে কর্মজীবী মহিলা ও শিশুদের সামাজিক, আর্থ-সামাজিক অবস্থার উন্নতির লক্ষ্যে একটা দৃষ্টি ভঙ্গি দিয়ে শুরু করে। প্রধান লক্ষ্য হলো কলকারখানা অথবা সাধারণ কর্মজীবী নারী শ্রমিক ও শিশুর অধিকার সুরক্ষিত এবং শক্তিশালী করা। 'ফুলকি' ইতোমধ্যেই বিভিন্ন কারখানায় ৪১ টি ব্যাচে কেয়ারগিভার প্রশিক্ষণ প্রদান করেছে। প্রতি কেয়ারগিভার ব্যাচ এ ১২ থেকে ১৫ অংশগ্রহণকারীদের তালিকাভুক্ত/নথিভুক্ত করা যায়। এ এছাড়াও 'ফুলকি' নারী কর্মীদের জন্য স্বাস্থ্য সচেতনতা ও এসআরএইচআর ট্রেনিং প্রদান করে। এসআরএইচআর ট্রেনিং ২ টি মাধ্যমে প্রদান করা হয়- প্রথমে মধ্য-স্তর ব্যবস্থাপনা (মিড-লেভেল ম্যানেজমেন্ট) প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। পরবর্তিতে পিয়ার গ্রুপ গঠন করে প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়। যেন সাধারণ কর্মীরাও উপরোক্ত প্রশিক্ষণ সম্পর্কে জানতে পারে।

### # আমাদের সেবা-

- \*প্রাক-শৈশববিকাশ (ইসিডি) ভিত্তিক তত্ত্বাবধান এবং শিক্ষকের মৌলিক প্রশিক্ষণ প্রদান-
- \*দিবায়ল্কেন্দ্র বিস্তারকরণ এবং সজ্জিতকরণ প্রদান -
- \*যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার প্রশিক্ষণ(এসআরএইচআর) প্রদান-
- \*স্বল্প মূল্যে উচ্চমানের স্যানিটারি ন্যাপকিন প্রদান-

### # প্রশিক্ষনের নাম - প্রাক-শৈশববিকাশ (ইসিডি) -

স্থান: 'ফুলকি' প্রশিক্ষণ কেন্দ্র। প্লট নম্বর-২৬৪, রোড- ৪/এ, ব্লক- এফ । বসুন্ধরা আবাসিক এলাকা, ঢাকা- ১২২৯, বাংলাদেশ । অথবা কারখানার প্রশিক্ষণ কেন্দ্র ।



ছবি : কেয়ারগিভার প্রশিক্ষণ চলাকালীন সময় ফুলকি প্রশিক্ষণ কেন্দ্র

#### # বিষয় বিবরণী-স্থান ফুলকি-

ক্রমিক নম্বর	প্রশিক্ষণ বিবরণী	সময়কাল (৮টা - ৫টা)	স্থান
০১	প্রাক-শৈশববিকাশ (ইসিডি)	০৮ দিন	ফুলকি
০২	প্রশিক্ষণ উপকরণ/খাদ্য	০৮ দিন	ফুলকি
০৩	ফুলকি ডে-কেয়ার পরিদর্শন	০১ দিন	ফুলকি

#### # বিষয় বিবরণী-স্থান কারখানা-

ক্রমিক নম্বর	প্রশিক্ষণ বিবরণী	সময়কাল (৮টা-৫টা)	স্থান
০১	প্রাক-শৈশববিকাশ (ইসিডি)	০৫ দিন	কারখানা
০২	প্রশিক্ষণ উপকরণ/ খাদ্য/কেয়ার গিভার গাইড বই	০৫ দিন	কারখানা

## # বিষয় বিবরণী-যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার প্রশিক্ষণ (এস আর এইচ আর)

স্থান : কারখানা

ক্রমিক নম্বর	প্রশিক্ষণ বিবরণী	সময়কাল (৮টা-৫টা)	স্থান
০১	যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার প্রশিক্ষণ (এস আর এইচ আর)	০৩ দিন	কারখানা
০২	প্রশিক্ষণ উপকরণ/খাদ্য/ প্রশিক্ষণ ফি	০৩ দিন	কারখানা



## # আমাদের প্রাক-শৈশব বিকাশ (ইসিডি) প্রশিক্ষণ কার্যক্রম -

- \* খেলা কি? শিশু বিকাশে খেলার গুরুত্ব (বয়স অনুযায়ী খেলার মাধ্যমে শিশুর বিকাশ)।
- \* শারীরিক, সামাজিক-মানসিক, ভাষা ভিত্তিক বিকাশের জন্য বয়স উপযোগী খেলা।
- \* ছড়া, ছড়াগান, গল্পবলা ও আলোচনা, গল্পবলার কৌশল।
- \* শিশু দিবস কেন্দ্রের ধারণা, গুরুত্ব ও কেন্দ্রের বৈশিষ্ট্য।
- \* শিশু দিবস কেন্দ্রের সুসজ্জিতকরণ-অভ্যন্তরীণ সজ্জাকরণ এবং বাহ্যিক সজ্জাকরণ।
- \* স্বাস্থ্যবিধি- (শিশু, কেন্দ্র, ব্যক্তিগত)।
- \* শিশু দিবস কেন্দ্রের শিক্ষার পরিবেশ।
- \* শিশুর খাদ্যও পুষ্টি, পুষ্টিহীনতা।
- \* শিশুর আঘাত থেকে নিরাপত্তা।
- \* শিশুর প্রাথমিক চিকিৎসা।

## # যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য অধিকার প্রশিক্ষণ (এস আর এইচ আর) প্রশিক্ষণ কার্যক্রম -

- ব্যক্তিগত পরিষ্ক্লতা
- প্রজনন স্বাস্থ্য
- মাসিক স্বাস্থ্যবিধি
- প্রসবকালীন যত্ন
- জলবাহিত রোগ
- যৌন ও মানসিক হয়রানি
- ক্যান্সার সচেতনতা
- পরিবার পরিকল্পনা

## যোগাযোগের ঠিকানা -

শাহনাজ রহমান মিষ্টি -মোবাইল :০১৭১২৮৩৮৪২৫. ই-মেল: [admin@phulkibd.org](mailto:admin@phulkibd.org)

অফিস: প্লট নম্বর -২৬৪, রোড- ৪/এ ,ব্লক- এফ | বসুন্ধরা আবাসিক এলাকা , ঢাকা-১২২৯, বাংলাদেশ |